Тестовые задания по физической культуре на 14 учебную неделю

Задания с выбором варианта ответа. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. Отметь выбранный вариант ответа.

1 – 2 ошибки: оценка – «5»

3 ошибки: оценка – «4»

4 ошибки: оценка – «3»

свыше 4 ошибок: оценка – «неуд.»!!!!!

Тест по оказанию первой доврачебной помощи

**1. Какой степени ожог, если на обожженной поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?**

а) первой степени

б) второй степени

в) третей степени

**2. Какую первую помощь необходимо оказать при внутреннем кровотечении?**

а) наложить холод

б) обработать это место антисептическим раствором

в) делать все вышеперечисленные действия

**3. Большую опасность для человека представляют укусы:**

а) мух

б) таежного клеща

в) кузнечика

г) майского жука

**4. Перегревание организма это:**

а) тепловой удар

б) солнечный удар

в) загорание

г) ожог

**5. Отметьте признаки закрытого перелома костей конечностей?**

а) сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности

б) конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей

в) синяки, ссадины на коже

**6. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с переломом костей таза?**

а) сидя с разведенными ногами

б) лежа на жесткой поверхности с валиком под коленями, ноги согнуть в тазобедренных суставах и слегка развести

в) лежа на жесткой поверхности с разведенными ногами и валиком под крестцом

**7. Если больной потерял сознание, остановилось дыхание, пульс не прощупывается, то срочно делается:**

а) звонок в пункт скорой помощи

б) укол

в) искусственное дыхание и непрямой массаж сердца

г) транспортировка пострадавшего в больницу

**8. Первая доврачебная помощь при отравлении некачественной пищей:**

а) звонок в пункт скорой помощи

б) промывание желудка

в) принять таблетку

г) транспортировка пострадавшего в больницу

**9. Какое анатомически правильное положение кисти руки в расслабленном положении?**

а) пальцы выпрямлены

б) пальцы чуть согнуты во всех фалангах

в) ладонь собрана в кулак

**10. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?**

а) крестообразная

б) спиралевидная

в) расходящаяся

**11. Какими будут ваши действия, если в ране находится инородное тело?**

а) вытащить инородное тело из раны, наложить повязку

б) зафиксировать инородное тело в ране, наложить повязку

в) обработать рану антисептическим раствором, отправить пострадавшего в больницу

**12. Травмы кожи, тканей, органов без нарушения целостности кожи:**

а) ушиб

б) перелом

в) ожог

г) обморожение

**13. Перелом, сопровождающийся повреждением не только кости, но и кожи:**

а) простой

б) частичный

в) открытый

г) закрытый

**14. Шину НЕ накладывают при переломе:**

а) голени

б) плечевой кости

в) грудной клетки

г) бедра

**15. Действия неотложной помощи при носовом кровотечении:**

а) запрокинуть голову больного назад, наложить повязку

б) нагнуть голову больного вперед, холод на переносицу, тампонада

в) уложить больного на спину без подушки, холод на переносицу, тампонада

**16. Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах:**

а) как можно быстро перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца

б) поместить пострадавшего в тень или в прохладное помещение, раздеть, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха

в) усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь

**17. Укажите, как правильно оказать первую помощь при вывихе конечности?**

а) вправление, обезболивание, иммобилизация

б) иммобилизация, обезболивание, холод на место вывиха

в) обезболить, наложить транспортную шину, доставить в медицинское учреждение

**18. Укажите порядок осмотра пострадавшего при ДТП.**

а) голова, шейный отдел позвоночника, грудная клетка, живот, таз, конечности, спина

б) грудная клетка, позвоночник, голова, конечности

в) голова, грудная клетка, позвоночник, живот, конечности

**19. Укажите, в каких случаях нельзя извлекать пострадавшего из аварийного автомобиля?**

а) есть опасность для жизни пострадавшего (задымление, возгорание автомобиля)

б) помощь оказать внутри автомобиля невозможно из-за его деформации

в) при извлечении из автомобиля можно нанести пострадавшему тяжелую вторичную травму

**20. После получения ожога на обожженном участке кожи образовались волдыри. Ваши действия?**

а) проткнуть волдыри и наложить стерильную салфетку

б) накрыть этот участок кожи чистой влажной салфеткой

в) накрыть этот участок кожи чистой сухой салфеткой