**Тест на тему «Легкая атлетика»**

Задания с выбором варианта ответа. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте один выбранный вариант ответа.

**1. В каком году проводились первые соревнования по легкоатлетическим видам спорта?**

1) 776 г. до н.э.

2) 888 г.

3) 1896 г.

4) 1912 г.

**2. Позу, какого животного копируют спринтеры на старте?**

1) Гепарда

2) Кенгуру

3) Страуса

4) Гончей собаки

**3. Где случился расцвет лёгкой атлетики в древности?**

1) в Др. Греции

2) в Спарте

3) в Др. Египте

**4. Дата создания ИААФ (международной любительской лёгкоатлетической федерации)?**

1) 1896

2) 1912

3) 1967

**5. Что, из перечня, НЕ входит в разряд технических дисциплин легкой атлетики?**

1) Ходьба

2) Вертикальные прыжки

3) Метания

4) Горизонтальные прыжки

**6. Представители, какой профессии 1-ми стали состязаться в метании молота?**

1) Пастухи

2) Плотники

3) Кузнецы

4) Мельники

**7. С какого года прыжок с шестом среди женщин является олимпийским видом спорта?**

1) 1896

2) 1986

3) 2000

**8. Протяженность марафонской дистанции:**

1) 37 км 100 м

2) 42 км 195 м

3) 50 км 170 м

4) 54 км 230 м

**9. Какая температура считается оптимальной для проведения марафонского забега?**

1) 14-16С

2) 18-20С

3) 20-22С

4) 23-25С

**10. Когда в России ввели Всесоюзный комплекс ГТО?**

1) 1928

2) 1931

3) 1941

**11. Вес ядра для женщин -**

1) 4 кг

2) 4,5 кг

3) 5 кг

4) 7 кг

**12. Диаметр сектора для метания диска –**

1) 100 см

2) 150 см

3) 200 см

4) 250 см

**13. Первое участие спортсменов из СССР на Олимпийских играх?**

1) 1952

2) 1956

3) 1960

**14. Как называется самый удобный в исполнении способ прыжка в высоту?**

1) «Перекат»

2) «Ножницы»

3) «Перекид»

4) «Пила»

**15. Что происходит, если во время прыжка с шестом он ломается?**

1) Попытка все равно засчитывается

2) Попытка не засчитывается

3) Насчитываются штрафные баллы

4) Дается право осуществить повторную попытку

**16. Сколько видов лёгкоатлетических соревнований было включено в программу первых Олимпийских игр 1986 г. в Афинах?**

1) 11

2) 12

3) 13

**17. При какой скорости попутного ветра не фиксируется рекорд во время прыжка в длину?**

1) Более 1 м/с

2) Более 2 м/с

3) Более 2,5 м/с

4) Более 1,75 м/с

**18. При метании, какого снаряда, для разбега используется дорожка?**

1) Копья

2) Молота

3) Ядра

4) Диска

**19. Каким образом удерживается шест при вертикальных прыжках?**

1) Двумя руками на уровне груди

2) Обеими руками на уровне пояса

3) На уровне бедер двумя руками

4) В произвольной позиции обеими руками

**20. Что должен сделать участник, которому сделали предупреждение на старте?**

1) Отступить на один шаг назад

2) Поднять руку верх

3) Принести извинения

4) Пропустить старт

**21. Как спортсмен принимает эстафетную палочку во время спринтерского забега 4 по 100 м?**

1) Двумя руками

2) Левой рукой

3) Правой рукой

4) Любой рукой

**22. Какого вида многоборья не существует?**

1) 5-борья

2) 6-борья

3) 7-борья

4) 10-борья

**23. С помощью какого знака судья показывает, что прыжок засчитан?**

1) Поднятием правой руки

2) Белым флажком

3) Зеленым флажком

4) Тройным свистком

**24. Кто должен поднять эстафетную палочку, упавшую во время передачи?**

1) Передающий участник

2) Принимающий участник

3) Тот спортсмен, к которому она ближе лежит

4) Ее поднимать запрещено

**25. Кто из атлетов первым преодолел высоту 6 м?**

1) Е. Исимбаева

2) Н.Озолин

3) С. Бубка

4) Р. Гатауллин

1 – 2 ошибки: оценка – «5»

3 ошибок: оценка – «4»

4 ошибок: оценка – «3»

свыше 4 ошибок: оценка – «неуд.»!!!!!